



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 04.11.2019 DO 08.11.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,8	Osje gnezdo	7	Cvetačna kremna juha	1	Koruzni kruh
		čaj		goveji golaž	7	rezine sira
		sadje		polenta		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
TOREK	1	Ržena štručka		Lečina kremna juha	1,7	Sadni zavitek
	7	grški jogurt		rižota s svinjino		
	12	suhe slive		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
	SŠSZ	kaki				
SREDA	1,7	Pšenični zdrob na mleku	7	Kremna juha iz muškatne buče	1	Ovsena žemlja
	8,7	čokoladno lešnikov posip	7	piščanec v smetanovi omaki		sadje
		sadje	1,3	polnozrnatni polširoki rezanci		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Ovsena žemlja	1,3	Fižolova mineštra	1	Ajdova štručka
		kosi tune	1,7,3	štruklji/orehovi/skutni z drobtinami ali sadnim prelivom	7	probiotični jogurt
		rezine sveže rdeče paprike		mešani domači kompot		
		šipkov čaj				
		sadje				
PETEK	1	Črni kruh		Kremna juha iz mešane zelenjave	1	Pirin kruh
	7	maslo in marmelada	1,3	ribji file		sadje
	1,7	bela kava		pretlačen krompir z blitvo		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

* **Živilo je lokalnega porekla;** * **živilo je ekološkega porekla V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.**

- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!