



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 11.11.2019 DO 15.11.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK		Ržena žemlja		Grahova kremna juha	1,11	Grisini s sezamom
		rezine piščančjih prsi	1,3,7	idrijski žlikrofi v sirovi omaki		čokoladno mleko
		razine paprike				
		čaj		solatni izbor		
				sadni izbor		
TOREK		Pirin zdrob na mleku	7	Česnova kremna juha	1,8	Ajdov kruh z orehi
		posip iz mletih lešnikov, mandeljnov		mesni polpeti v omaki iz bučk		sadje
		in čokolade	7	masleni krompir		
		sadje		solatni izbor		
	SŠSZ	kaki		sadni izbor		
SREDA		Polnozrnat navadni rogljiček z marmelado		Telečja obara	1	Temna žemlja
		mleko		ajdovi žganci		sadje
		sadje	7	sadna solata s smetano		
ČETRTEK		Črni kruh		Kremna zelenjavna juha	1	Ovsena štručka
		pašteta		piščančji file v zelenjavni omaki	7	naravni kefir
		rezine paradižnika		rizi bizi		
		čaj z limono in medom		solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	TSZ	Koruzni mešan kruh *		Lečina brezmesna enolončnica z zelenjavo		Sadje
		maslo *	1	kruh		
		mleko *	1,3,7	domače pecivo		
		jabolko *		mešani kompot		
	malica	Žitna ploščica ;sadje v jedilnici				

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- * živilo je lokalnega porekla; * živilo je ekološkega porekla V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!