



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 18.11.2019 DO 22.11.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzni kruh		Zelenjavna juha	1	Graham kruh
		maslo *		goveji zrezki v naravni omaki		sadje
		med		dušena ajdova kaša		
		mleko *		solatni izbor		
TOREK				sadni izbor		
	1	Ržen kruh		Segedin golaž		Riževi vafli
	3	kuhano jajce *		slan krompir	7	mleko
		zelenjavni krožnik	1	kruh po želji		
		čaj	1,7	jabolčni zavitek		
	sadje		sadni izbor			
SREDA		Ješprenjeva juha s koščki		Goveja juha	1	Graham štručka
		suhlega mesa	1,3	makaronovo meso		sadje
	1	črni kruh		solatni izbor		
		sadje v jedilnici		sadni izbor		
ČETRTEK						
	1	Ovseni kruh		Bujta repa s proseno kašo	1,7	Sirova štručka
	7	avokadov namaz	1	kruh		sadje
		rezine svežih kumar	1,3,7	domače pecivo		
		čaj z limono		sadni izbor		
	sadje					
PETEK	1,11	Kruh s semeni	7	Kolerabična kremna juha	1	Ajdova žemlja
		rezine kuhanega pršuta	1,3	file morske ribe v koruzni srajčki	7	skuta
		list rdečega radiča	7	pire krompir		
		napitek	7	kremna špinača		
		sadje		sadni izbor		

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- * živilo je lokalnega porekla; * živilo je ekološkega porekla V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!