



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 31.08.2020 DO 04.09.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK						
		POČITNICE				
TOREK	1	Ajdova štručka	7	Cvetačna kremna juha	1	Ržena štručka
	7	jogurt		mesna rižota		sadje
		sadje				
				solatni izbor		
	SŠSZ			sadni izbor		
SREDA	1	Hrustljavi kosmiči	7,3,1	Bučkina kremna juha z jušnimi kroglicami		Riževi vafli
	7	mleko		file morskega lista		sadje
		sadje		krompir v kosih		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Črna žemlja	7	Komarčkova kremna juha	1	Črni kruh
		delikatesna šunka		puranji file v bučkini omaki		sadje
		rezine sveže paprike	1,3	polširoki rezanci		
		domača limonada brez sladkorja		solatni izbor		
	sadje		sadni izbor			
PETEK	1	Pirin kruh	1,3	Goveja juha z rezanci	1,7,11	Polnozrnatni grisini
	7	ribji namaz		kuhana govedina		korenček
		rezine svežih kumar		dušeno zelje*		
		domača nesladkana limonada		slan krompir v kosih z olivnim oljem		
		sadje		sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!