



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 07.09.2020 DO 11.09.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzna žemlja	1	Ričet z mesom	1	Ovsen kruh
	7	kefir	1	kruh		sadje
		sadje	1,3,7	sladoled		
				sadni izbor		
TOREK	1	Pirin kruh	7	Porova kremna juha	1	Polnozrnat kruh s semeni
	7	rezine sira	1,3,6	sojini polpeti		sadni sok
		čaj z limono in medom		krompirjeva solata s kumarami		
		sadje		sadni izbor		
	SŠSZ	slive				
SREDA	1,3,7,8	Mlečni rogljič z orehi	7	Brokolijeva juha	1	Pisani kruh
	7	mleko	1	goveji zrezki v omaki		sadje
		sadje		dušen riž s korenčkom in grahom		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1	Črni kruh	1,3	Kostna juha z zakuho	1	Ržen kruh
		rezine kuhanega pršuta		puranja nabodala	7	skuta
		rezine rdeče paprike	7	maslen krompir		
		sok/čaj		solatni izbor		
	sadje		sadni izbor			
PETEK	1	Polnozrnat kruh	1,3	Paradižnikova kremna juha z zakuho	1,8	Ajdov kruh z orehi
	7	maslo in marmelada	1,3,7	polnozrnatne testenine z lososom v omaki		sveža paprika
	7	mleko	7	sir za posip		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!