



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 14.09.2020 DO 18.09.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,8	Čokoladni namaz		Piščancja ragu juha	1	Polnozrnata žemljica
	1	kruh s semeni	1,3,8	ajdovi orehovi/skutni štruklji		sadje
	7	mleko		čežana		
				sadni izbor		
TOREK	1,7	Pirin zdrob na mleku	1	Korenčkova juha z zdrobom	1	Bio ovseno mešano korenčkovo pecivo
		kakavov posip		Puranji zrezek		sadje
		sadje		govnač		
	SŠSZ	hruške		mešana solata		
SREDA		Kosi tune		Ohrovtova juha	1,8	Graham štručka
	1	polbeli kruh	1,3	Polširoki polnozrnati rezanci	7	naravni jogurt
		rezine paprike in paradižnika	7	sirova omaka		
		čaj z limono		solata iz kitajskega zelja		
ČETRTEK	1	Temna žemlja	7	Porova juha	1,3,7	Masleni polnozrnati piškoti
	7	jogurt navadni/sadni		Telečji frikase- ekološka teletina		mleko
		limonada	1	kus kus		
		sadje		zelena solata s koruzo		
PETEK	1	Koruzni kruh	1,3	Fižolova mineštra		Sadje
		piščančje prsi	1	kruh po želji		
		rezine sveže rdeče paprike	1,3,7	palačinke		
		napitek		jabolčni kompot brez sladkorja		
	sadje					

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, **2** raki, **3** jajca, **4** ribe, **5** arašidi, **6** soja, **7** mleko-laktoza, **8** oreščki, **9** listna zelena, **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme, **12** žveplov dioksid in sulfidi, **13** volčji bob, **14** mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!