



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 23.09.2020 DO 27.09.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,3,7,8	Osje gnezdo napitek sadje	7 1,3 7	Česnova juha špageti po milansko sir za posip solatni izbor sadni izbor	1,7	Sadno žitna rezina
	7	Mlečni riž kakavov posip sadje	7 7	Brokolijeva juha pečen piščanec maslen krompir solatni izbor sadni izbor	1,8 7	Ajdov kruh z orehi sir
	SŠSZ	grozdje				
	1	Ovsen kruh	7	Kremna juha iz muškatne buče	1	Graham kruh
	7	slan skutni namaz s čebulo čaj z limono sadje	1 1,3	puranji paprikaš rženi svaljki solatni izbor sadni izbor		sadje
ČETRTEK	1,3, 7	Pirin polnozrnat buhtelj z marmelado bela kava sadje	 1 7	Bograč iz več vrst mesa polnozrnat kruh skutni zavitek sadni izbor	1 7	Fit štručka kefir
	1	Koruzni kruh	1	Paradižnikova juha z jušnimi kroglicami		100%sadni smoothie
	3,7	jajčni namaz list zelene solate napitek	10,1	pečen rostbif v gorčični omaki dušen riž s korenčkom solatni izbor sadni izbor	1	pisani kruh

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!