



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 5.10.2020 DO 09.10.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Pirin kruh	1,3	Goveja juha z jušnimi kroglicami	11,1,7	Sezamova štručka
	3	kuhano jajce		kuhana govedina		sadje
		rezine svežega paradižnika in paprike	7	kremna špinača		
		šipkov čaj z medom	7	pire krompir		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	1	Črni kruh	1,3	Kremna fižolova juha s testeninami	1	Ovsen kruh
		rezine piščančjih prsi	1,3,7	marelični/slivovi/jagodni cmoki z drobtinicami		sadje
				jabolčni kompot		
				sadni izbor		
	SŠSZ	jabolka				
SREDA	1,7	Hrustljave čokoladne kroglice	7	Česnova juha	1,7	Krekerji
	7	mleko	1,3	makaronovo meso		sadje
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1,8	Ajdov kruh z orehi		Zelenjavno mesna enolončnica	1	Korzna žemlja
	7	rezine sira	1	kruh	7	kefir
	7	kakav	1,3,7	marmorni kolač		
				sadni izbor		
		sadje				
PETEK	1	Črni kruh		Brokolijeva kremna juha		Smoothie
	7	ribji namaz	1,3,7	piščančji paprikaš		
		list zelenega radiča		zdrobovi cmoki		
		čaj z limono		solatni izbor		
				sadni izbor		
		sadje				

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!