



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 10.05.2021 DO 14.05.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črna prerezana žemlja		Čičerikina kremna juha		
		kosi tune	1,3	polnozrnatni svederci z drobtinicami in bučkino omako		
		list zelene solate	7	sir za posip		
		napitek iz 100% zgoščenega sadnega soka		solatni izbor		
TOREK	7	Prosena kaša na mleku z rozinami	7	Kremna špargljeva juha		
		sadje		puranja pečenka v čebulni omaki		
				koruzni žganci		
				solatni izbor		
	SŠSZ	jagode		sadni izbor		
SREDA	1	Ržen kruh	1,3	Kostna juha z ribano kašo		
	7	tatziki namaz(jogurt,smetana,kumare,česen)		file morske ribe		
		planinski čaj z limono	7	maslen krompir z blitvo		
		sadje		solatni izbor		
ČETRTEK	1	Ovseni kruh	1,3	Fižolova enolončnica s testeninami		
	8,7,1	čokoladno lešnikov namaz	1	kruh po želji		
		mleko	1,3,7	domače pecivo		
		sadje		sadni izbr		
PETEK		Koruzni kosmiči	7	Porova juha		
	7	naravni jogurt	1,3	svinjski zrezek po dunajsko		
		sadje	3	francoska solata		
				sadni izbor		

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!