



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 18.10.2021 DO 22.10.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Polnozrnata temna štručka	1	Kremna grahova juha s kockami popečenega kruha		
		hrenovka	1,3,12	ajdovi krapi s suhimi hruškami in sadnim prelivom		
	10	gorčica po želji		sadni izbor		
		rezine paradižnika				
		sadje				
TOREK	1	Koruzni kruh		Kremna zelenjavna juha		
	7	skutni namaz z medom	7	dimljen losos v smetanovi omaki		
		lipov čaj z limono	1,3	polnozrnat testenine		
		sadje		solatni izbor		
	SŠSZ	jesenski izbor sadja				
SREDA	1	Črna prerezana žemlja	1,3	Goveja juha z rezanci		
		kosi tune		puranji paprikaš		
		rezine sveže paprike in kumar	1	kuskus		
		napitek		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
ČETRTEK	1,7,11	Sezamova štručka		Segedin golaž		
	7	bio naravni jogurt		krompir v kosih		
		sadje	1,3,7	pehtranova potica		
			sadni izbor			
PETEK	7	Koruzni zdrob na mleku	1,3	Paradižnikova juha z ribano kašo		
		banana		rižota s teletino		
			7	sir za posip		
				solatni izbor		
			sadni izbor			

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!