



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 6.11.2023 DO 10.11.2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1, 7	makova štručka	1, 7	gobova juha		
	7	jogurt*	1, 7	sirovi tortelini v zelenjavni omaki		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
TOREK				goveja juha z rezanci		
	1	črni kruh	1	polnozrnat testenine		
	1	perutninski narezek	1, 7	bolognese z lečo		
		kisla kumarica		sadni izbor		
SREDA		sok				
	1	polnozrnat kruh	1, 7	ohrovtova juha		
	7	sirni namaz z avokadom		pečene piščančje kračke		
		paprika	7	dušen zelenjavni riž		
ČETRTEK		čaj		solatni izbor		
				sadni izbor		
	1, 7	krompirjeva enolončnica		bujta repa s proseno kašo		
	1	polbeli kruh	1	polbeli kruh		
PETEK		sadje	1, 3, 4	sladica		
				sadni izbor		
	1, 7	pizza	1, 7	lečina juha		
		sadje	1, 4	polentin namaz		
		sok		ocvrt ribji file		
				solatni izbor		
				sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

• Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

• Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.

• Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!