



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 20.11.2023

DO 24.11.2023

		DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO
PONEDELJEK	1	francoski rogljič		paradižnikova juha
	7	bela kava		makaronovo meso
		sadje		solatni izbor
				sadni izbor
TOREK	7	čičerikin namaz	1, 7	zelenjavna juha
	1	črni kruh		pečenica
		paprični mix	7	dušeno kislo zelje*
		čaj	7	tlačen krompir
				sadni izbor
SREDA		shema sadja - hruška		
	7	mlečni gres	1, 7	prežganka z jajčkom
		kakav za posip	1, 7	goveji file v porovi omaki
		sadje	1, 3, 7	svaljki z drobtinami
				solatni izbor
ČETRTEK				sadni izbor
	1	polbela štručka	1	fižolova juha s korenčkom
		telečja hrenovka	6, 7	zelenjavna rižota s tofujem
	10	gorčica	7	riban sir
		list zelene solate		solatni izbor
PETEK		napitek		sadni izbor
	1	polnozrnat kruh	1	pasulj s suhim mesom
	7	namaz iz kisle smetane	1, 3, 7	polbeli kruh
		mešana sadna kaša	1	jagodni cmočki s sadnim prelivom
		sok		sadni izbor

Alergeni: Več o alergeni je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.

- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.

- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla