



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 13.11.2023 DO 17.11.2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7	rženi kruh	1, 9	kostna juha z zakuho		
		kuhan pršut	1,3,9,12	goveje frikase		
		sveža paprika	1	zelenjavni kus kus		
		čaj		solatni izbor		
TOREK	1	mlečni riž	1	bučkina juha s sezamom		
	6	kakavov posip	1,4	piščančje file v paradižnikovi omaki		
	8	orehi	1	miks treh žit		
				solatni izbor		
		sadje ŠSZ		sadni izbor		
SREDA	1	polnozrnat kruh	1, 7	čičerikina juha		
	7	jajčni namaz	1, 6	zelenjavni zrezki		
		kisla kumarica	7	pire krompir		
		napitek	1,4,7	špinača		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	kruh polbeli	1, 7	ohrovtova juha		
	4,7	bučni humus	3, 7	mesna musaka		
		list zelene solate		solatni izbor		
		sok		sadni izbor		
PETEK	1, 7	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: bio pirin kruh, domači med, domače maslo in mleko, jabolko	1, 3, 7, 9	zelenjavna obara s telečjim mesom		
			1,4,7	polbeli kruh		
			1, 3, 7	sladica		
	1, 6, 7, 8	sadno žitna ploščica		sadni izbor		
		sok				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

• Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

• Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.

• Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!