



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 4.12.2023 DO 08.12.2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	rženi kruh	1, 7	zelenjavna juha		
	7	rezine sira	1, 7	pečen piščančji zrezek v koruzni srajčki		
	8	orehi	7	maslen krompir		
		sok		dušen mladi korenček		
				sadni izbor		
TOREK	7	prosena kaša na mleku		paradižnikova juha		
	8	kakav	1, 7	sirovi tortelini		
		sadje	1, 7	zelenjavno smetanova omaka		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
SREDA	1	polbeli kruh	1, 7	bučkina juha		
	2	kosi tune	1, 7	pečen puran v zelenjavni omaki		
		paradižnik	1, 3	mlinci		
		čaj		solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	ovseni kruh	1	jota z mesom		
	7	sirni namaz z avokadom	1, 3, 7	sladica		
		list zelen solate	1	polbeli kruh		
		sadni napitek		sadni izbor		
PETEK	1	polbeli kruh	1, 7	kormoračeva juha		
	6, 7, 8	lešnikov namaz	7	zelenjavni riž		
		sadje	1, 7	goveji file v osnovni omaki		
		čaj	7	riban sir		
				solatni izbor		
				sadni izbor		

Alergeni: Več o alergeni je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksidi in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

• Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla

* živilo ekološkega porekla

• Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.

• Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!