



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD

22.01.2024

DO

26.01.2024

| | DOPOLDANSKA MALICA | | | KOSILO |
|------------|--------------------|------------------------------|---------|--|
| PONEDELJEK | 1 | rženi kruh | 1, 9 | goveja juha s prilogo |
| | 3 | kuhan jajček | | svinjski file v naravni omaki |
| | | sadje | | zelenjavni kus kus |
| | | čaj | | solatni izbor |
| | | | | sadni izbor |
| TOREK | 1 | stoletni kruh | 1, 7 | juha iz mešanih gobic |
| | | kuhan pršut | 1, 7 | sirovi tortelini v korenčkovi omaki |
| | | kisla priloga | 7 | maslen stročji fižol v prilogi |
| | | napitek | | solatni izbor |
| | | zelenjava ŠSSZ | | sadni izbor |
| | | korenje | | |
| SREDA | 1 | kruh polbeli | 1,3 | fižolova juha |
| | 7 | sirni namaz z avokadom | | pečenica |
| | | sveža paprika | | dušeno kislo zelje |
| | | sok | 7 | maslen krompir |
| | | | | sadni izbor |
| ČETRTEK | 1, 8 | čokoladni hrustljavi kosmiči | 1 | prekmurski bograč |
| | 7 | toplo mleko | 1, 3, 7 | sladica |
| | | sadje | 1 | kruh polbeli |
| | | | | sadni izbor |
| PETEK | 1 | sirova štručka | 1 | grahova juha |
| | 7 | navadni jogurt | 1, 7 | polnozrnati svedrčki v paradižnikovi omaki |
| | | sadje | 7 | sir riban |
| | | | | solatni izbor |
| | | | | sadni izbor |

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktosa, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla
živilo ekološkega porekla *