



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD

11.03.2024

DO

15.03.2024

	DOPOLDANSKA MALICA			KOSILO
PONEDELJEK	1	polnozrnati kruh	1, 9	goveja juha z zakuhom
	7	liptaver namaz	1, 3	dunajski zrezek
		sadje		zeljna solata s krompirjem in kumarami
		topli napitek		sadni izbor
TOREK	7	mlečni riž	7	zelenjavna juha
	6	kakavni posip	1, 12	goveji golaž
		sadje	1	kruhova rezina
				solatni izbor
				sadni izbor
SREDA	1, 3, 7	buhtelj z marmelado	7	grahova juha
	7	bela kava	7	piščančji ražnjiči v omaki
		sadje		zelenjavni miks treh žit
				solatni izbor
				sadni izbor
ČETRTEK	1	rženi kruh	1, 7	mineštra z mesom
		kuhan pršut	1, 7	jagodni cmoki s prelivom
		kisle kumarice	1	polbeli kruh
		čaj		sadni izbor
PETEK	1, 7	sirova štručka	7	čičerikina juha
	7	sadni jogurt	1, 6, 12	vegeterijanski zrezek
		sadje	1, 7	pire krompir
				špinaca
				sadni izbor

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktosa, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla
živilo ekološkega porekla *