



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD

25.03.2024

DO

29.03.2024

	DOPOLDANSKA MALICA			KOSILO
PONEDELJEK	1, 7	štručka s sirom in šunko	1, 3, 9	goveja juha z zakuhom
	7	navadni kefir	1	mesni paprikaš
		sadje	1	zelenjavni kus kus
				solatni izbor
				sadni izbor
TOREK	7	toplo mleko	7	zelenjavna juha
	6	čokoladne kroglice	1, 7	pečen puranji file v naravni omaki
		sadje	1, 7	sirovi tortelini
		sadje ŠSSZ		solatni izbor
		mešani suhi krhlji		sadni izbor
SREDA	1, 6	polnozrnati kruh	1, 3, 7	prežganka z jajcem
	3, 7	tunin namaz		pečenica
		rezina paradižnika		tlačen krompir
		topli napitek		solatni izbor
				sadni izbor
ČETRTEK	1, 6, 7	kruh rženi	1	krompirjev golaž
	1	topljeni sirček	1, 3, 7	sladica
		sadje	1	polbeli kruh
		čaj		sadni izbor
PETEK	1	kruh polbeli	1	juha iz stročnic
	3	obarvan kuhan jajček	6, 7	zelenjavna rižota s tofujem
	7	smetanov namaz s hrenom	7	riban sir
		sok		solatni izbor
				sadni izbor

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktosa, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla
živilo ekološkega porekla *