



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 10.06.2024 DO 14.06.2024

	DOPOLDANSKA MALICA			KOSILO
PONEDELJEK	1	ovseni kruh	7	cvetačna juha*
	4	tuna v olivnem olju	7	goveji file v osnovni omaki
		rezina paradižnika	1	gluhi štruklji
		čaj		solatni izbor*
				sadni izbor
TOREK	1	polbeli kruh	1, 3, 9	mineštra z mesom in zelenjavo
	7	topljen sirček	1, 3, 7	sladica
		sadje*	1	polbeli kruh
		sadni napitek		sadni izbor
SREDA	1, 6, 11	stoletni kruh	7	česnova juha
	7	surovo maslo*	1, 3	makaronovo meso
		domači med*		solatni izbor*
		sok		sadni izbor
ČETRTEK	1, 7	sirova štručka*	7	brokolijeva juha*
		sadje*		piščančja bedra v naravni omaki
	7	čokoladno mleko		krompir v oblicah*
				solatni izbor
				sadni izbor
PETEK	1, 7	rženi kruh	1, 7	fižolova juha
		perutninska prsa v ovoju	1, 7	zelenjavna omaka s smetano in sirom
		sveža paprika*		miks treh žit
		sok		solatni izbor
				sadni izbor

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla
* živilo ekološkega porekla