

## PREDAVANJE NADE ZUPANČIČ – za starše učencev 4., 5. in 6. razreda

V torek, 10. septembra 2024, se je veliko staršev, ki imajo svojega otroka v 4. ali 5. ali 6. razredu zbralo na predavanju z naslovom: **Vsi smo veseli, ko so otroci nemirni in nesramni, kajne?**

Predavateljica in terapevtka ga. Nada Zupančič je orisala razvojne značilnosti tega obdobja. Poudarila je stik staršev z otrokom, dobrodošli so skupni sprehodi, skupna dejavnost – samo z enim otrokom naenkrat, da se mu lahko resnično posvetimo. In glavna tema naj bo otrok kot osebnost in ne kot otrok = učenec. Vsak otrok si želi biti opažen, pohvaljen, nagrajevan. »Poskrbimo« za pozitivne potrditve. Čas, v katerem živimo, ni naklonjen družinskim odnosom. Velike službene obremenitve, tekme s časom, »radosti« tehnologije nas odtujujejo od lastnih otrok. Zato si mora današnja mama, današnji oče zavestno vzeti čas in uživati v otrokovi preprostosti, zaupnosti in včasih tudi nevednosti. Pritegniti moramo njihovo radovednost. Ni potrebe po tovrstnem pretiravanju, a vendarle drobni, avtentični, pristni stiki pomagajo, da gradimo odnos, da poznamo svojega otroka in prepoznavamo njegova prijetna in neprijetna čustva. Otroci nam bodo zaupali, ker vedo, da jih bomo podprli, pohvalili... in tudi, ko bo potreba, potolažili. Starši zmoremo veliko. Lažje je, če svoje dileme in misli delita mama in oče med seboj, jih podelita z drugimi starši, ali/in se pogovarjata v (zaprtih) skupinah.

Hvaležna sem za vse odzive staršev, ki so s svojega zornega kota evalvirali predavanje. Bogastvo in pomembnost teh misli daje slutiti, da želimo, hočemo in potem skupaj tudi zmoremo.

Nekaj posameznih misli, iztrganih iz širšega zapisa:

- » **V spominu imam diapozitiv kjer je na eni strani pisalo - vpišimo otroka v čim več dejavnosti, da spozna čim več različnih športov, dejavnosti in lažje ugotovi, kaj ga veseli v življenju - po drugi strani pa dajmo otroku vseeno uravnovešeno popoldne, da bo čas tudi za prosto igro in dolgčas.**«
- » **Niso ocene vse, otroci so preobremenjeni.**«
- » **Pomembno sporočilo mi je bilo, da so otroci različni in da je potrebno krepiti pozitivne stvari pri otroku.**«
- » **Pomembna je perspektiva razvoja otroka in da imam zdaj še čas za povezovanje in grajenje bližine, ko še niso najstniki. Da potem bo pa bolj mentorska vloga.**«
- » **Od predavateljice sem predvsem obnovila nekaj vedenja, da je gibanje in spanje zelo pomembno ter, da vedno znova skušamo ohraniti stik z otrokom.**«
- » **Zdi se mi, da je najbolj pomembno ohranjati stik/odnos z otrokom - da čuti varnost, ljubezen, zaupanje in istočasno tudi odgovornosti, ki jih že nosi, in meje, ki jih ima postavljene. Čas, ki ga namenimo otrokom in ga z njimi aktivno preživimo (s čim manj zasloni in motilci), je največ, kar jim lahko damo.**«

To so samo nekateri izseki povratnih informacij, ki so zelo dobrodošle. Razmišljanja staršev so pomembna in tudi zelo povedna.

Zapisala: Mateja Potočnik Poljanšek

