



ALERGENI



ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

Arašidovo maslo in olje, sladice, piškoti, torte (z dodatkom arašidov), kitajske jedi (piščanec z arašidi, testenine, omake, juhe), žitarice za zajtrk, sladoled, sadnji jogurti



GLUTEN – žita, ki vsebujejo gluten
pšenica, pira, kamut, ječmen, oves, rž, kus-kus

Kruh in jedi iz kruha, pekovsko pecivo, pizze, omake, enolončnice (z moko), testenine, njoki, palačinke, panirane jedi, nekateri mesni proizvodi (klobase, salame, pašteta, čevapčiči, pleskavice)



GORČIČNO SEME in proizvodi iz njih

Gorčica, marinirano meso (pečenka, goveji zrezki, divjačina), omake z gorčico, tatarska omaka, dresingi za solate



JAJCA (kokošja, prepeličja, gosja, račja) in proizvodi iz njih

Testenine, panirani izdelki, lazanje, musake, narastki, večina sladic, biskviti, palačinke



MLEKO (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali) in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine

Panirana živila, pire krompir, omake, narastki (rižev, prosen, ajdov,...), sladice, palačinke, jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, skuta, maslo, sirni namaz, puding, mlečni sladoledi, sirotka, feta, aoraonzola, mozzarella



MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Školjke (klapavice, pokrovače, ostrige,...), glavonožci (hobotnice, lignji, sipe), polži, jedi iz morskih sadežev (enolončnice, rižote, testenine, solate, pizze)



OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, pistacije, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, makadamija) in proizvodi iz njih

Nadevi (štriklju, palačinke, potice), čokoladni namazi, kruh, piškoti, krekerji, sladice in sladoledi (lešnik, oreh,...) v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli (s pistacijami)



RIBE in proizvodi iz njih

Vse sladkovodne in morske ribe, brodet, ribji namaz, ribje paštete, ribje konzerve, izdelki iz rib (polpeti, omake, solate)



RAKI in proizvodi iz njih

Kozice, raki (gamberi), jastogi, škampi, rižote, testenine, pizze in solate iz morskih sadežev, tajske in azijske jedi



SOJA in proizvodi iz njih

Tofu, sojino olje, sojino mleko, sojini polpeti, sojina omaka, vegetarijanski izdelki, nekateri mesni izdelki (hrenovke, klobase, salame, čevapčiči, čufti, mesni sir, paštete), izdelki z industrijsko panado (cordon bleu, ribe)



ŽVEPLOV DIOKSID in **SULFITI**

Kot konzervansi v suhem sadju (rozine, suhe marelice, slive), mesnih izdelkih, krompirjevih izdelkih, zelenjavi, brezalkoholnih pijačah (sokovi), nekatero vino, pivo, vinski kis, balzamični kis



SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njih

Kot konzervansi v suhem sadju (rozine, suhe marelice, slive), mesnih izdelkih, krompirjevih izdelkih, zelenjavi, brezalkoholnih pijačah (sokovi), nekatero vino, pivo, vinski kis, balzamični kis



VOLČJI BOB (semena in moka) in proizvodi iz njih

Nekatere vrste kruha, brezglutenski, nekatera peciva in pekovski izdelki, pite, testenine



LISTNA ZELENA (stebela, listi, gomolji in seme) in proizvodi iz njih

Juhe, enolončnice, koncentрати, goveja kocka, solate, industrijsko panirani piščančji zrezki