

JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 05.05.2025 DO 09.05.2025

		DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO
PONEDELJEK	1	polnozrnat eko kruh*	1,7	zelenjavna kremna juha*
	7	sirni namaz*	7,9	goveja rižota z eko zelenjavo
		list zelene solate		solatni izbor
		čaj		sadni izbor
TOREK	1,7	mlečna prosena kaša z eko mlekom	1,7,9	bučkina eko juha*
	6	kakav	7,9	piščančji file v osnovni omaki
		sadje		kus kus z eko korenčkom*
				solatni izbor
SREDA				sadni izbor
	1	graham eko kruh*	7	brokoli juha*
	4	file tune v rastlinskem olju		eko pečenice*
		paradižnik*		tlačen krompir*
ČETRTEK		sadni napitek		dušeno kislo zelje
				sadni izbor
	1,6	navadna štručka	1,3,7,9	špinačna juha z umešanimi jajčki
		telečja eko hrenovka*	1,3,4,12	oslič v koruzni srajčki
PETEK	10	gorčični namaz	1	zelenjavni miks treh žit
		topli napitek		solatni izbor
				sadni izbor
	1,7	sirova štručka	1,9,12	pasulj s suhim mesom* (sv.meso)
	7	jogurtov napitek*	1,3,7	sladica
		sadje	1	eko polbeli kruh*
				sadni izbor

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

*živilo lokalnega porekla

*živilo ekološkega porekla